

13 settembre 2019

## EM137: Linfedema e Lipedema: Valutazione e Trattamento



SARA MANTOVANI

Ft.



MONICA MASTRULLO

Ft.

Il corso viene proposto per i fisioterapisti e gli studenti del 3 anno del CdL di Fisioterapia interessati ad approfondire le conoscenze in ambito linfologico.

Sarà suddiviso in due moduli, **con possibilità di iscriversi sia ad entrambi sia ad un singolo modulo.**

Nel **primo modulo del corso (Corso EM 137, 13-14-15 settembre 2019)** verranno affrontati argomenti quali l'anatomia e la fisiologia del sistema linfatico, la valutazione degli edemi e il trattamento del linfedema e del lipedema secondo le linee guida internazionali e nazionali. Questo primo modulo si concentrerà sul trattamento degli arti inferiori e superiori; la terza giornata in particolare si concentrerà su valutazione e trattamento del lipedema.

Il **secondo modulo (Corso EM 138, 24-25-26 gennaio 2020)** sarà incentrato su argomenti specifici, quali il trattamento dei genitali e del volto. Ci sarà anche ampio spazio dedicato alla riabilitazione della donna operata al seno, affrontando non solo l'argomento del linfedema del braccio e del seno ma anche gli aspetti clinici e chirurgici di tale patologia, nonché le complicanze ad esse correlate.

Nel corso saranno presenti parti teoriche e parti di pratica tra i partecipanti e la dimostrazione di valutazione e trattamento su pazienti da parte delle docenti.

Peculiarità del corso sarà la proposta del trattamento sia con manualità tradizionali sia con **Linforoll®.**

La parte sul bendaggio verrà effettuata con **bende a corta estensibilità e con bende siliconate.**

Sarà dunque una **proposta completa** sul panorama della riabilitazione linfologica, con attenzione a argomenti e tecniche di trattamento centrati sull'Evidence Based Practice; ideale per i fisioterapisti che hanno già esperienza nell'ambito specifico e che desiderano **confrontarsi con nuove tecniche** e per coloro che ancora non conoscono la fisioterapia nella linfologia perché apprenderanno **tecniche di trattamento efficaci, subito applicabili** negli ambiti di lavoro.



**30 Posti**



**500,00 €**



**24 Ore**



**Richiesti ECM**

DESTINATARI	PAGAMENTO	CALENDARIO	LINGUA
Fisioterapisti, Studenti III anno C.d.L. Fisioterapia	Acconto 250,00 € + IVA 22% (305,00 €) entro 7 giorni dall'iscrizione  Saldo 250,00 € + IVA 22% (305,00 €) entro il 6 settembre 2019  <b>Totale: 500,00 € + IVA 22% (610,00 €)</b>	I modulo: 13-14-15 Settembre 2019	Italiano

**Attenzione:**

***Sconto speciale per gli iscritti ad entrambi i moduli EM137 e EM138: €1099,00 (iva inclusa) anziché 1220,00 (iva inclusa)***

***E' necessario iscriversi singolarmente ad entrambi i corsi e versare i relativi acconti. Lo sconto di € 121,00 potrà essere sottratto da una qualsiasi delle restanti rate di saldo.***

## PROGRAMMA

**LE PARTI PRATICHE DI LINFODRENAGGIO SARANNO ESEGUITE SIA CON TECNICA MANUALE SIA CON LINFOROLL®**

**I BENDAGGI VERRANNO ESEGUITI CON BENDE A CORTA ESTENSIBILITA' E CON BENDE SILICONATE**

**PROGRAMMA:**

**13-14-15 SETTEMBRE 2019**

## **1° GIORNO:**

08.30 - 09.00: Registrazione partecipanti

09.00 - 10.30: Cenni di anatomia e fisiologia del sistema linfatico

10.30 - 10.45: Pausa

10.45 - 11.45: Fisiopatologia e valutazione del linfedema

11.45 - 13.00: Valutazione e trattamento di 2 pazienti AI da parte delle docenti (2 gruppi)- MANUALE E CON LINFOROLL®

13.00 - 14.00: Pausa

14.00 - 14.30: Linee guida della Terapia Decongestiva Combinata

14.30 - 15.45: Valutazione e trattamento 2 pz AS da parte delle docenti (2 gruppi) -MANUALE E CON LINFOROLL®

15.45 - 17.00: Linfodrenaggio AS (pratica tra partecipanti divisi in 2 gruppi)- MANUALE E CON LINFOROLL®

17.00 - 18.30: Linfodreggio AI (pratica tra partecipanti divisi in due gruppi) -MANUALE E CON LINFOROLL®

## **2° GIORNO**

08.30 - 10.00: Ripetizione manualità linfodrenaggio (parte pratica tra partecipanti divisi in 2 gruppi)- MANUALE E CON LINFOROLL®

10.00 - 10.45: Principi di base del bendaggio linfologico

10.45 - 11.00: Pausa

11.00 - 12.15: Trattamento pz AI da parte delle docenti con bendaggio multistrato

12.15 - 13.00: I materiali del bendaggio e le loro caratteristiche

13.00 - 14.00: Pausa

14.00 - 15.00: Trattamento pz AS delle docenti con bendaggio multistrato

15.00 - 16.00: Bendaggio arto inferiore (parte pratica tra partecipanti)- BENDE A CORTA ESTENSIBILITA', BENDE SILICONATE

16.00 - 16.15: Pausa

16.15 - 17.00: Esercizi decongestivi sotto bendaggio - I principi dell'esercizio decongestivo nel linfedema

17.00 - 18.30: Bendaggio arto superiore (pratica tra partecipanti) - BENDE A CORTA ESTENSIBILITA' E BENDE SILICONATE

### **3° GIORNO**

09.00 - 10.30: Il lipedema: clinica, classificazione e valutazione

10.30 - 11.15: Trattamento del lipedema: conservativo e chirurgico

11.15 - 11.30: Pausa

11.30 - 12.30: Ripetizione delle tecniche di linfodrenaggio apprese (pratica in 2 gruppi)- MANUALE E CON LINFOROLL®

12.30 - 13.15: Presa in carico del paziente con linfedema e strategie terapeutiche

13.15 - 14.00: Pausa

14.00 - 15.00: I tutori elasto-compressivi: funzione, corretto uso e presa misure. Cosa deve conoscere il fisioterapista.

15.00 - 16.30: Ripetizione pratica sul bendaggio – BENDE A CORTA ESTENSIBILITA' E BENDE SILICONATE

16.30 - 17.00: Domande finali e test ECM